



重拾400年客家文化足跡

Text: Charis, Wendy | Photo: Henry

自清朝起，來自粵東、閩西及贛南的客家先民以沙頭角為跳板來港落戶，英國1898年租借作為殖民地時皆視之為新界原居民，亦與雷家、圍頭、福佬合稱香港四大民族。作為大族系的客家文化亦在沙頭角一帶落葉歸根，記載了近400年的人文歷史。不過，滄海桑田，人去留空剩下破落村舍。近年，有幸各方的努力，其中荔枝窩村及梅子林村先後得以保育，活化起來，大家可以趁假日來一次閃遊，看看村落新貌及認識客家傳統文化。

位於印洲塘範圍覆蓋沙頭角的七條客家村落，包括荔枝窩、梅子林、蛤塘、鎖羅盆、三椏村、牛屎湖和小灘組成慶春約，村落之間守望相助，結盟成為夥伴關係，亦舉行十年一會的太平清醮活動。其中荔枝窩村聚居客家人最多，原是客家黃氏單姓大村，後來附近的梅子林（沙頭角曾氏村落）原居民分支不斷流入，逐漸演變成雙姓村落。其後曾氏在人數上拋離黃氏，黃氏分支遷徙到鄰近的鎖羅盆和上水古洞。

由於荔枝窩村較近碼頭，故亦是七村中客家文化保存得最好的村落，由3條直巷及9條橫巷分隔211間村屋，當中包括曾氏宗祠、黃氏宗祠和黃公維興祖祠3座祠堂，而大部分村屋以青磚及泥磚建造，連內部設計都帶有典型客家村特點，如門口左邊為浴室，另一邊是廚房。直至1950年代起，荔枝窩村民逐漸移居市區或海外，在70年代的移民潮中，不少村民更移居英國，只剩下破落房舍及廢棄農田。經過2013年「永續荔枝窩計劃」，鄉郊活化後，有新村民加入，亦有舊居民回來，村落又恢復生氣。加上2017年起，梅子林村亦加入永續鄉郊計劃之中，殘破村屋添加了藝術元素新面貌，集結形成了讓大家認識客家文化的新觀光點，大家可選擇從烏蛟騰或粉嶺鹿頭徒步前往，又或在馬料水碼頭乘一個半小時的街渡到達，由於只限紅日假期而來回街渡只有一班船，所以選擇水路的朋友必須在五個小時內遊歷這兩個主要活化鄉村。



■ 乘搭1.5小時的街渡後，按指示牌方向前行就見到入村的「窩暖」牌坊，寓意回家了，客家村屋是冬暖夏涼的啊！



感受客家村風味

由碼頭前往荔枝窩村，步行十多分鐘，就見到幾位客家婦女在慶春約小瀨學校外賣賣傳統客家糕點，如咸甜茶粿、雞屎藤等，吸引不少遊人停步先來個小點心果腹。在這個慶春約七村廣場旁有一座供奉關帝的協天宮及供奉觀音菩薩的鶴山寺，而在前方空地會有逢每月首個周日舉行的農墟市集，售賣當地農產品包括有機蔬菜、本地薑，自製食材如素蠔醬、洛神花乾、蜜餞及香料等。

朝荔枝窩村東門口方向邁進，遊人可一嘗二伯士多的地道客家菜及小吃，還有豆腐花、涼粉等價廉物美的甜食，讓人飽足。而士多右邊是由多間舊屋和豬欄改建成的荔枝窩文化館，屋裡保留了原有房舍開隔、磚牆和瓦頂，並展示米缸、耕田器具，以及客家婦女的服飾，讓人賦以想像，重組昔日客家人的日常生活，加深對客家文化的印象。

若想細味古樹林森，從山間小路直上，經過屋舍就是面積達5.7公頃、收錄過百植物品種的風水林。那裡草木扶疏，當中的喬木及林下植物長得茂密，林木一般達10至20米高，還有果子狸及豪豬等野生動物出沒。進去時大家不要錯過三棵頗有名氣的古樹，在入口處有一棵百年「通心樹」，見證着客家村興衰，頂部及底部都有洞口；再行幾分鐘便見到一棵名為「霸道的榕樹」又名「秋楓與榕樹」，榕樹的氣根緊緊纏繞着秋楓樹以吸取它的養分，兩棵老樹如融為一體，是植物界「絞殺」的自然現象。再前行就是形似五指，卻被日軍侵佔時砍掉其中一個分枝的「五指樟」，也是舊村落的歷史遺跡。此外，鼎湖血桐、青藤公及金葉樹也是曾在林中出現的本地罕見物種，想親近它們除要細心觀察也要碰運氣了。

如要深入了解客家村文化，遊人需提早預約當地導賞團，一邊細聽古村舊事，參觀60年代的老祖屋、曬穀場、二級歷史建築的協天宮，看古樹和農地等。



■ 荔枝窩村的舊村校小瀨學校，現時已成為「有記士多」的總廚房，大時大節還會變身為社區會堂，客家婦女在門前擺賣客家糕點，甚受歡迎人歡迎。



■ 「荔枝窩有農墟」只限每個月首個周日開市，售賣當地農產品及客家特產，小孩叫嚷幫忙招徠客人。



■ 協天宮與鶴山寺相連在一起，約建於清朝光緒年間，前者供奉協天大帝（又稱關帝），後者供奉觀音菩薩；協天宮更於1995年被评为二級歷史建築，並於2010年被评为三級歷史建築。

荔枝窩村的生態保育



荔枝窩村極具生態價值，擁有農地、河溪、紅樹林等不同生態，以及珍貴物種如銀葉樹和百花魚藤（上圖），更是香港聯合國教科文組織世界地質公園的一部分。據漁護署的資料，全球逾 60 種紅樹，香港就有其中 8 種，沿著荔枝窩自然步道便可找到；而村中大樹也是古樹名木，如細葉榕、秋楓樹和樟樹也被列入古樹名冊。



從荔枝窩村經小徑到梅子林村期間，會穿過五公頃的「三斗種」農區，從 2015 年開始，由原居民、新村民扎根建立的小型農場，延續耕種傳統，重建以農為本的社區。

風水林



風水林屬極古樹奇珍，大家不妨細心觀察。左至右：通心樹、霸道的榕樹（又名秋楓與樟樹）及五指榕。

荔枝窩文化館



荔枝窩文化館在 2015 年以本地鄉土建築技術進行復修，工程中使用沙泥、木枋等地物料，以盡量保持原有特色。館內展示了客家人耕作用的割禾機及農具，更有被視為客家人婦女標記的涼帽、割草時用來遮擋的竹籠和用來遮風擋雨的笠傘等。



客家人務農流汗，愛吃咸香濃膩，生活節儉最擅長醃曬，讓食物可放得耐。來到二伯士多當然要品嚐客家風味菜，還有山水豆腐花呢！

二伯士多

梅子林蛻變成藝術天地



廣自然步道而行，經過山路最後穿過草木扶疏的樹林便見梅子林村。村中最後一戶在 1980 年代搬走，但他們仍會回來修葺屋子、吃飯和整理田野。

梅子林故事館



梅子林故事館館長李以強介紹梅子林故事館的源起。



梅子林故事館原為其中一間客家村屋，現在展示了客家村民的歷史，包括瓷器及家具。

離開荔枝窩村，跟隨梅子林故事館的指示牌方向予予前行，途經阡陌，緊接自然步道，約 30 分鐘的路程便抵達梅子林。在藝術活化計劃下的梅子林村，比網上舊相片中的荒涼面貌生色不少：遠看前後兩排村屋，對出的梯田佈滿青草，種有尚未結果的小桔樹，遊樂場的攀爬架亦變成裝置藝術，蝴蝶叢中飛舞，好一幅春氣盎然的風景。其中一間村屋改建成為梅子林故事館，讓遊人了解在地生態及昔日客家文化。

「天、地、人——梅子林藝術活化計劃」策劃人暨梅子林故事館館長李以強（Charles）表示，透過藝術的表達如手工藝和生態攝影，把自然環境搬到故事館內，同時展示客家生活物品、舉辦工作坊、導賞團等活動，把沉悶的保育和文化主題變得生動起來，吸引遊客。他透露，由於近期疫情關係，參觀人士增多，更有參觀過故事館的人請讓加入保育的義工團隊呢！

Charles 說：「下一階段期望在藝術和耕種方面著手，例如繼續繪畫壁畫，增添更多藝術裝置，同時強調生態保育，栽種一些植物以吸引動物到訪。」但他說雖然梅子林具發展空間，但經費負擔或使計劃裹足不前，因為永續計劃至 4 月底完結，現正苦惱尋求經費資助，讓當地的保育工作持續。



館內陳設如枯枝上栩栩如生的竹面蟲，架上的亂眼雞和蠟子等均來自工藝導師 Stony 之巧手，把在梅子林的小生物透過手工藝呈現出來。



閣樓牆壁展示了攝影師 Jacky 的生態照片，另一邊的木間房作為文化工作坊及休息室。

荔枝窩鄉郊活化計劃

為傳承華南地區正急速消失的鄉郊文化和環境，永續坊在滙豐銀行支持下，於 2013 年開展了「永續荔枝窩」計劃，透過農地復耕、社區活化、文化重建、鄉郊教育和生物多樣性及水文研究等系列活動，結合教育及科研活動，使荔枝窩村成為可持續發展鄉郊試點。而 2017 年 10 月 1 日獲得滙豐進一步的支持，開展為期四年的新階段「滙豐永續鄉郊計劃」，共同協作強化這些社區經濟模式，建立一個切實可行並可複製到鄰近村落和類似地區的永續發展模式。

資料來源：香港大學公民社會與治理研究中心永續坊



■ 畫家葉曉文花了個半月時間在破舊磚牆作畫，繪上了村落的動物生態。其中很受歡迎的作品《悠閒的牛》，取材自村民口中耕牛常在樹下作息活動的點滴。

■ 其他作品包括《這裏的蝶》(上圖)及《鳥語花香梅子林》(下圖)都是繪畫出林中較活躍的生態。

再走上山坡，便看到由自然生態畫家葉曉文在多個破舊牆壁上繪畫色彩耀目的作品，這些壁畫以地道事物為創作靈感，為荒涼村落增添生氣，吸引遊人駐足打卡。葉曉文擷取了村民對於日常接觸動植物的印象，加上自己數月來親身在梅子林的生活觀察，演繹成形象化的壁畫景物。葉曉文還說，今次繪大型壁畫是新嘗試，而且在夏天進行需要花較多的體力，雖然辛苦了但看到畫像今頗煩添上新裝，吸引遊人來村觀賞，也感滿足。



■ 《隔山果子狸》——一幅畫中畫(左圖)，門外是果子狸媽媽，進去看便是牠的孩子。上圖：由於果子狸是夜行性動物，所以背景是黑夜，上面的3顆流星是葉曉文去年12月實地看雙子座流星雨時所見到的，因而入畫。



■ 梅子林還有很多廢棄風舍，留下不少歷史痕跡，需要有心人土繼續支持復修及保存。



■ 藝術家不忘為舊物添裝，如為舊遺廢場的生鏽鐵架穿上農家的百家布衣裳，而其中在鐵架內的藝術裝置《一碗水端平》，為藝術家林鳳單憑彩線牽起一碗水，有匯聚各方力量，讓鄉郊文化及生態活起來的意思。

荔枝窩文化、生態導賞團

活動時間：周六日及公眾假期 11am-1pm
行程簡介：遊走荔枝窩村，參觀祖屋了解客家文化及觀賞百年林木和海邊奇石
預約電話：9558 7787
電郵：hakkahomelcw@gmail.com

「天、地、人」梅子林藝術活化計劃之文化生態行

主辦單位：沙頭角文化生態協會
活動時間：歡迎團體(6人或團)周日及公眾假期 1-3pm
預約電話：2116 0641
電郵：info@astkcc.hk

街渡直達荔枝窩

行駛日期：逢周日及公眾假期(1.5小時)
開船時間：9am(馬料水三號碼頭開出)
回程時間：3:30pm(荔枝窩碼頭開出)
船費：來回\$80、單程\$50
訂座電話：2555 9269

足不出戶也能練出好體魄

Text: Charis

病毒病毒日新月異，若是處於傳染病高峰期，不少人寧願多留家中，減少外出受感染的機會。但其實日常做運動鍛鍊身體，才是增強免疫力抵抗病毒的根本之道，例如選購適合自己的健身器材或工具，即使在家也能培養出輕鬆運動的好習慣。

Reebok iRun 4.0 跑步機 (木紋版) ①

合金防鏽支架使機身堅固穩定，其木紋邊沿可襯托家具，並易於收納。機速最高每小時16公里，彈性緩衝跑帶能減少噪音和關節壓力。內置12種預設運動程式，手柄備有心跳探測器，顯示屏記錄運動數據，更設有平板和智能手機的擺放架，增添運動樂趣。

最大承重：120kg/264lbs
跑帶面積：125 X 46cm
打開尺寸：L156 X W75 X H133cm
摺疊尺寸：L153 X W75 X H31.5cm
HK\$9,888



Life Fitness Club Series Plus 直立式健身單車 ②

座位專利設計(Comfort Curve™)經過42道細節微調，配合專利踏板(Wide Ride™)及人體工學設計的手柄，讓用家保持挺直坐姿進行訓練。內置8組V型彈性車帶，平穩阻力，更為耐用。並可使用觸控屏儲存運動數據，透過藍牙連接手機應用程式檢測訓練進度。

最大承重：182kg/400lbs
尺寸：L105 X W62 X H138cm
HK\$9,270



Life Fitness Row HX 划船機 ③

天然木加鋼框架設計，優雅中見耐用；搭載液阻技術，每一下動作均釋出穩定阻力兼具真實感，提供4種阻力級別讓用家調校。主螢幕顯示運動數據，如距離、每分鐘行程，亦有500米分段時間。

最大承重：150kg/330lbs
尺寸：L213 X W52 X H56cm
HK\$19,080



FITBOXX 元氣館 ①

銅鑼灣吉士打道311號皇皇堡1001號舖 | 旺角彌敦道594-596號旺角新城7樓全層
元朗大馬路123號開心廣場1樓108-110號舖
☎ 8104 5000 | 🌐 www.fitboxx.com

FDCSHOP ② ③

上環德輔道中243-247號德裕大廈15樓
☎ 3468 8057 | 📠 5635 2919
🌐 www.fdcshop.com.hk